



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.07.2014

M55

10km

Kreisrekord

35:20 min Gerhard Rogat 1948 LG Alte Salzstraße 01.05.1998 Kaltenkirchen

Bestleistung 2013

39:35 min Martin Mews 1958 Möllner SV 14.04.2013 Kiel

Leistung Athlet Jahrgang Verein Datum Ort

41:45 min Holger Witthöft 1957 VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen

58:04 min Kay Voß 1957 Möllner SV 25.07.2014 Heiligenhafen

62:34 min Karsten Kerber 1957 Möllner SV 25.07.2014 Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.10.2014

M55

Halbmarathon

Kreisrekord

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
-----------	------------	------	-------------	------------	------------

Bestleistung 2013

1:25:39 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster
-----------	-------------	------	------------	------------	------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

1:31:49 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	03.08.2014	Neustadt i.H.
-----------	-------------	------	------------	------------	---------------

1:34:57 h	Holger Witthöft	1957	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
-----------	-----------------	------	-------------	------------	------------

1:44:29 h	Ingo Böhm	1959	Möllner SV	14.09.2014	Kiel
-----------	-----------	------	------------	------------	------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.03.2014

M55

Marathon

Kreisrekord

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
-----------	-------------	------	------------	------------	---------

Bestleistung 2013

3:15:45 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
-----------	-------------	------	------------	------------	--------

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

3:25:34 h	Lutz Krüger	1956	Möllner SV	01.03.2014	Husum
-----------	-------------	------	------------	------------	-------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.05.2014

M55

100km

Kreisrekord

7:51:26 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	31.10.1987	Rodenbach
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
11:39:54 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	10.05.2014	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

M55

Kugelstoß (6kg)

Kreisrekord					
13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Bestleistung 2013					
9,93 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	23.08.2013	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,47 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
9,63 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	12.04.2014	Schwarzenbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

M55

Diskuswurf (1,5kg)

Kreisrekord

49,15 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 18.04.2010 Lübeck

Bestleistung 2013

34,17 m Holger Kriedel 1955 Möllner SV 23.08.2013 Bad Oldesloe

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

32,07 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	12.04.2014	Schwarzenbek
---------	----------------	------	------------	------------	--------------

27,03 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.08.2014

M55

Speerwurf (700g)

Kreisrekord

39,75 m Martin Bluhm 1958 LG Schönberg/W/S/K 02.10.2010 Schönberg/Lbg.

Bestleistung 2013

31,03 m Holger Kriedel 1955 Möllner SV 23.08.2013 Bad Oldesloe

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

36,24 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	23.08.2014	Bad Oldesloe
---------	--------------	------	--------------------	------------	--------------

31,14 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	12.04.2014	Schwarzenbek
---------	----------------	------	------------	------------	--------------